

## Afronte a sus propios gigantes

¿Hay algo que está limitando el progreso para levantar sostenimiento? Aunque otros piensen que no es un problema grave, si lo detiene, entonces es un 'gigante' para usted y tiene que aprender a enfrentarse a ello.

Una creencia que me está impidiendo a levantar sostenimiento es \_\_\_\_\_

---

¿De dónde vino esta creencia?

¿Quién le dio esta creencia limitante?

¿Usted respeta a las personas que le han dado esta creencia?

¿Qué le cuesta a usted diariamente aferrarse a esta creencia limitante?

¿Cómo aferrarse a esta creencia limitante lo afectará a usted y a otros que usted ama a largo plazo?

¿Cómo su vida sería diferente si usted dejara esta creencia limitante?